



Oasentag im Advent

Die Berührung des Engels spüren

Loslassen – Entspannen – zu Dir kommen

Gönn Dir **einen stillen Oasentag**
im Trubel der Vorweihnachtszeit

**3. Advent,
15. Dezember 2024**

Den Zauber und die Botschaft der Adventszeit wieder spüren – Musik und Stille genießen - Dich an Schönes erinnern und kindliche Vorfreude teilen – die gute Botschaft des Engels hören, seine Berührung spüren und gestärkt und voller Erwartung auf Weihnachten und das Neue Jahr zugehen.

Ich begleite Dich durch diesen Oasentag mit schönen Texten, Musik und entspannenden Körperübungen. Auf einer Phantasiereise begegnen wir einem segensreichen Engel und genießen den achtsamen Austausch und die Stille in der Gruppe. Ein Tag, der Seele und Körper gut tut, und neue Perspektiven für Dein Leben öffnet. Lass Dich überraschen, welche Geschenke auf Dich warten!

Wann

Sonntag, 15. Dezember 2024
10.00 bis 17.00 Uhr

Wo

Dialogzentrum Franken
Wassergasse 10
91466 Gerhardshofen

Anmeldung und Information

Beate Hopfengärtner
Psychologische Psychotherapeutin
Bamberger Str. 41
91413 Neustadt/Aisch
mobil 0152 26973127
kontakt@psychologische-praxis-hopfengaertner.de

Essen und Trinken

Es gibt mittags eine Suppe und zwischendurch weihnachtliches Gebäck zu Tee und Kaffee.

Bitte mitbringen

Gemütliche Kleidung und eine Gymnastikmatte zur Entspannung

Kosten

60,00 €

Ich freu mich auf Dich!

Beate Hopfengärtner